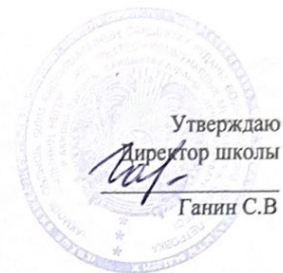




Утверждаю
Директор школы
Ганин С.В.

**4-недельное перспективное меню
для организации питания школьников
в общеобразовательных организаций
(лето-осень)
на 2025-2026 учебный год
I неделя**

Наименование блюд	ВЫХОД		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 день			
поджаривание горошек зеленый	30	30	30
Плов из птицы	200	220	250
молоко	150	200	200
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
2 день			
Митболы	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Рагу из овощей	130	150	180
Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
3 день			
Салат из капусты белокочанной с фасолью и морковью	60	80	100
Куриные палочки	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Пюре из гороха	130	150	180
Напиток Денсаулык(яблоко)	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
4 день			
Фишболы из минтая	70	90	100
Соус молочно-томатный	20	20	20
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
поджаривание	30	30	30
Напиток из шиповника	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
5 день			
Салат витаминный(яблоко)	60	80	100
Говядина отварная с туздык	70	90	100
Сочни\ макаронные изделия	130	150	180
Какао с молоком	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50



**4-недельное перспективное меню
для организации питания школьников
в общеобразовательных организаций
(лето-осень)
на 2025-2026 учебный год
II неделя**

Наименование блюд	выход		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 день			
Салат свеклой и сыром	60	80	100
Паста Болоньезе из птицы	200	220	250
Чай каркаде	200	200	200
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
Цена	725	850	850
2 день			
Ежики из говядины	70	90	100
Соус молочно-томатный	20	20	20
Перловка рассыпчатая с овощами	130	150	180
Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
Цена	725	850	850
3 день			
Палочки из моркови и капусты	60	80	100
Куриные палочки	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Пюре из гороха	130	150	180
Напиток Денсаулык(яблоки)	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
Цена	725	850	850
4 день			
Салат Витаминный (яблоки)	60	80	100
Фишболы из минтая	70	90	100
Соус молочно-томатный	20	20	20
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Какао с молоком	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
Цена	725	850	850
5 день			
Салат с морковь с сыром	60	80	100
Плов из говядины	200	220	250
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
Цена	725	850	850



**4-недельное перспективное меню
для организации питания школьников
в общеобразовательных организаций
(лето-осень)
на 2025-2026 учебный год
III неделя**

Наименование блюд	выход		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 день			
Палочки из моркови и огурца	60	80	100
Курица в сметанном соусе	70	90	100
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
Цена	725	850	850
2 день			
Митболы	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Макароны отварные с овощами	130	150	180
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
3 день			
Салат Свеколка с сыром	60	80	100
Гуляш из птицы	70	90	100
Рис овощами	130	150	180
Напиток Денсаулык(яблоко)	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
Цена	725	850	850
4 день			
Палочки из моркови и капусты	60	80	100
Рыбные каштаны	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Пюре из гороха Буршак	130	150	180
Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
Цена	725	850	850
5 день			
Сырне из говядины	200	220	250
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Какао с молоком	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
Цена	725	850	850



**4-недельное перспективное меню
для организации питания школьников
в общеобразовательных организациях
(лето-осень)
на 2025-2026 учебный год
IV неделя**

Наименование блюд	выход		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 день			
Салат с морковь с сыром	60	80	100
Гречневая каша с овощами и птицей	200	220	250
молоко	150	200	200
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
Цена	725	850	850
2 день			
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
Соус сметанный	20	20	20
подгарнировка горошек зеленый	30	30	30
Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
3 день			
Салат с с фасолью и огурцами	60	80	100
Куриная грудка с овощами	70	90	100
Макароны сыром	130	150	180
Напиток лимона яблочный	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
Цена	725	850	850
4 день			
Тефтели рыбные	70	90	100
Соус молочно-томатный	20	20	20
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
подгарнировка горошек зеленый	30	30	30
Напиток Денсаулык(яблоки)	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
Цена	725	850	850
5 день			
Нан салма	200	220	250
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
Цена	725	850	850